Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) — полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации.

Комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение населением различных возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше) установленных нормативных требований по трем уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Приглашаем обучающихся, родителей, бабушек и дедушек, работников образовательных организаций принять участие в сдаче нормативов «Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»».

           Узнать всю информацию о комплексе ГТО и зарегистрироваться можно на официальном сайте <https://www.gto.ru/> или обратиться по адресу: г. Мещовск ул. Кирова, д. 32 в МКУ «Центр развития физкультуры и спорта «Олимп», т. (848446) 9-12-21.

       Участвуйте в спортивной жизни страны, области, района! Сдавайте нормы ГТО, будьте здоровыми и красивыми!